

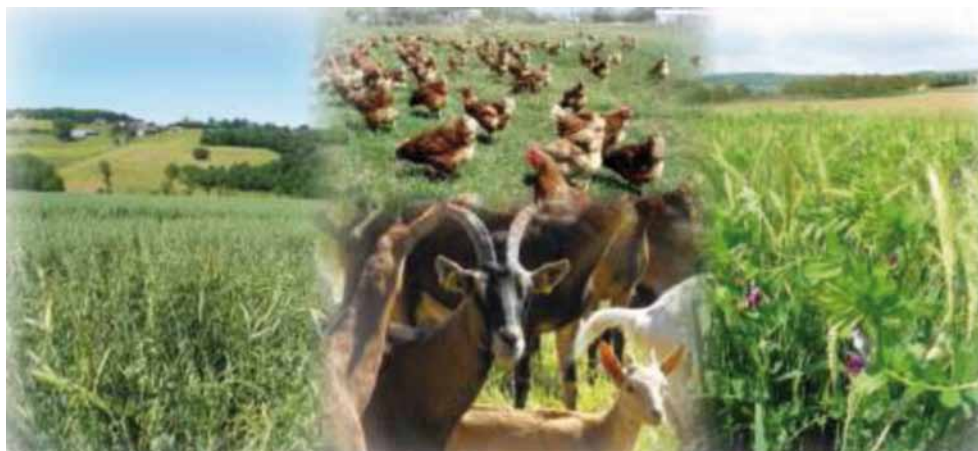
## FICHE TECHNIQUE SAINFOIN BIO

### Préambule

Ce document a été réalisé à partir de l'observation et de l'analyse de cas concrets et/ou via un travail de recherche bibliographique. Il a été construit avec la collaboration de techniciens des chambres d'agriculture et de divers partenaires, en fonction des besoins et du contexte. Il a fait l'objet d'une validation par des techniciens spécialisés et/ou des agriculteurs pour constituer un outil d'aide à la décision le plus fiable possible. Il doit cependant être considéré avec précautions, car la réalité qu'il décrit ne peut s'appliquer à toutes les exploitations

agricoles existantes : une mise en perspective du document avec le contexte dans lequel il est utilisé est indispensable. Ce document n'est pas figé, il est amené à évoluer au fur et à mesure de l'évolution des connaissances et des situations : n'hésitez pas à faire remonter aux auteurs vos éventuelles remarques.





Légumineuse des sols calcaires pauvres et séchants, le sainfoin fait partie de la famille des Papilionacées.  
 Nom latin : *Onobrychis sativa*.

#### Climat

- ▶ Supporte bien la sécheresse et le froid (on le rencontre jusqu'à 1 000 m d'altitude).
- ▶ Supporte le gel de printemps jusqu'à  $-3^{\circ}\text{C}$ ,  $-4^{\circ}\text{C}$  (contrairement à la luzerne).
- ▶ Sensible à l'excès d'eau et au piétinement.

#### Sol

Calcaire (jusqu'à 8 de pH) et peu profond.

#### Pérennité

2 à 3 ans.

### Variétés

#### Sainfoin à une coupe (ou simple)

Fleurit faiblement l'année du semis mais donne 2 floraisons ensuite ; il est moins productif que le double mais plus adapté à la pâture.

#### Sainfoin à 2 coupes (ou double)

Fleurit l'année du semis ; il fleurit 2-3 fois l'année suivante. La production fourragère est élevée mais plutôt grossière car elle est riche en tige.

Le sainfoin 1 coupe est plus feuillu et résiste mieux au froid que le sainfoin 2 coupes.

### Semis

#### En pur

40 à 50 kg de graines décortiquées ou 150 à 180 kg / ha de graines en cosses/gousses.

#### Sous couvert de céréales

Sainfoin : même dose, céréales : 90-100 kg. Croiser les semis puis rouler.

#### Profondeur de semis

3 à 5 cm. Ecart : 17 cm.

#### Période de semis

Au printemps (mars/avril) ou fin d'été (août).

Le sainfoin peut aussi se semer en mélange avec d'autres espèces fourragères.

Le mélange Sainfoin/Luzerne/Dactyle est intéressant car le sainfoin produit de grande quantité de fourrage dès la première année en complément de la luzerne. La présence de sainfoin dans le mélange permet de



gagner 30 à 35% de plus de fourrage en première coupe qu'une luzerne pure.

### Fertilisation

- ▶ Peu exigeant en P et K et rien en Azote.
- ▶ Apport de fumier

### Ravageurs

#### Dipsospecia scopigera

- ▶ Chenille qui vit dans le collet, présente en région méditerranéenne.

#### Cécidomyie des fleurs

- ▶ Préjudiciable pour la production de semences.

En agriculture biologique, la lutte contre ces ravageurs est difficile.

### Utilisation

#### Fourrage

- ▶ Fourrage très appétant, non météorisant, apprécié par les caprins, ovins et chevaux.
- ▶ Sensible au piétinement et aux excès d'eau.
- ▶ Effet de stabilisation sur les parasites internes des chèvres (SGI) en distribution alimentaire (voir expérimentation PEP Caprin).
- ▶ Très mellifère.
- ▶ Date de récolte : Début floraison.

Un fanage trop énergique ou trop tardif entraîne la perte des folioles.

#### Pâturage

- ▶ Entrée dans les parcs dès que le sainfoin a une hauteur de 30-40cm. Attention au débordement de printemps, surtout sur un sainfoin 2 coupes. C'est moins préoccupant sur les sainfoins 1 coupe

#### Engrais

- ▶ Engrais vert car il pousse vite.

### Valeur alimentaire indicative

1ère coupe : début floraison.

UFL : 0,83 PDIN : 90 PDIE : 84

Ses fibres étant sucrées, elles sont très bien consommées, il est donc utilisé comme foin diététique (assure un bon fonctionnement du rumen) et alimentaire pour son équilibre PDIN/PDIE.

### Rendements moyens

- ▶ Variété 1 coupe 3 à 4 Tonnes/ha
- ▶ Variété 2 coupes 4 à 6 Tonnes/ha
- ▶ Rendement en graine 400 kg/ha

### Approvisionnement

- ▶ Coopératives agricoles (GAP, ...)
- ▶ Forcalquier

Michel Obtention (M. Gayraud) 06 08 05 04 06



## FICHE TECHNIQUE SAINFOIN BIO

Octobre 2010

### Contacts

#### **Christel Nayet**

Référente technique régionale élevages petits ruminants et monogastriques bio  
Chambre d'agriculture de la Drôme  
Chauméane 26400 Divajeu  
Tél. : 0427464706  
[cnayet@drome.chambagri.fr](mailto:cnayet@drome.chambagri.fr)

#### **Photos :**

Chambres d'Agriculture de Rhône-Alpes